バーガーキング・ジャパン　商品の栄養成分及びアレルゲン情報

＊下記の各印の意味 － ○：原材料として使用しています ／ 油・調：油　調理道具など調理過程で接触される可能性があります。

2018.1.12

バーガーメニュー

商品名		製品重量	エネルギー	たんぱく質	脂肪	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム	法令で規定する特定原材料(7品目)							表示を推奨する特定原材料(20品目)																		
		Weight (g)	Calorie (kcal)	Protein (g)	Fat (g)	Carbohydrate(g)	Salt (g)	Na (mg)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ
ワッパー	ワッパー	278	750	27.4	48.8	50.1	2.2	884	○	○	○										○				○									○	
(Whopper)	ワッパージュニア	145	394	13.6	23.7	31.2	1.3	508	○	○	○										○				○									○	
	フレッシュアボカドワッパー	309	885	29.2	63.6	67.0	1.9	737	○	○	○										○				○	○								○	
	フレッシュアボカドワッパージュニア	165	473	14.8	32.4	40.2	1.1	446	○	○	○										○				○	○								○	
	ワッパーチーズ	303	840	32.8	56.3	50.4	3.0	1,207	○	○	○										○				○									○	
	ワッパーチーズジュニア	157	439	16.3	27.4	31.4	1.7	669	○	○	○										○				○									○	
	ベーコンチーズワッパー	308	865	35.8	58.4	49.2	3.3	1,254	○	○	○										○				○			○						○	
	ベーコンチーズワッパージュニア	164	473	19.1	30.6	30.6	1.9	757	○	○	○										○				○			○						○	
	ダブルワッパーチーズ	385	1,160	51.6	83.3	50.8	3.1	1,264	○	○	○										○				○									○	
	ダブルワッパーチーズジュニア	191	577	24.4	39.1	31.6	1.7	694	○	○	○										○				○									○	
	クアトロチーズワッパー	307	910	38.4	63.7	45.8	3.1	1,158	○	○	○										○				○									○	
	クアトロチーズワッパージュニア	161	485	19.6	32.4	28.8	1.7	674	○	○	○										○				○									○	
	テキサスワッパー	322	945	35.0	61.4	80.0	3.7	1,376	○	○	○										○				○	油・調		油・調				○		○	
	テキサスワッパージュニア	175	514	17.0	31.0	50.1	2.1	830	○	○	○										○				○	油・調		油・調				○		○	
	ハッシュブラウンワッパー	354	956	35.0	62.9	79.2	3.5	1,319	○	○	○										○				○	油・調		油・調				○		○	
	ハッシュブラウンワッパージュニア	214	559	17.4	34.2	53.5	2.2	875	○	○	○										○				○	油・調		油・調				○		○	
	テリヤキワッパー	279	762	28.7	49.3	67.7	2.4	898	○	○	○										○				○							○		○	
	テリヤキワッパージュニア	145	405	14.5	24.7	37.0	1.3	517	○	○	○										○				○							○		○	
その他	ビッグキング4.0	198	571	25.6	33.3	41.7	2.2	871	○	○	○										○				○							○	○	○	
	チキンビッグキング4.0	221	518	20.5	24.8	52.6	3.2	1,260	○	○	○														○	○		○				○	○	○	
(Others)	フィッシュバーガー	165	456	16.0	26.6	46.7	2.7	1,066	○	○	○														○	油・調		油・調				油・調		○	
	ダブルベーコンチーズ	170	566	28.5	36.2	31.0	2.3	939		○	○										○				○			○				○		○	
	シングルベーコンチーズ	124	382	17.7	20.8	30.6	1.9	753		○	○										○				○			○				○		○	
	アボカドバーガー	129	384	13.7	22.8	31.2	0.9	401	○	○	○										○				○	○								○	
	テリヤキレタスバーガー	126	443	13.6	28.7	32.1	1.4	551	○	○	○										○				○							○		○	
	タルタルチキン	151	401	14.9	20.5	46.4	1.8	713	○	○	○														○	○		○				油・調		○	
	バーベキューチーズバーガー	145	397	13.8	22.4	43.2	2.4	964	○	○	○														○			○				○		○	
	ハンバーガー	106	311	13.3	15.0	30.4	1.3	507		○	○										○				○							○		○	
	チーズバーガー	118	356	16.0	18.7	30.5	1.7	668		○	○										○				○							○		○	
	チキンバーガー	107	291	11.4	12.4	33.0	1.4	583	○	○	○														○	○		○				油・調		○	
	ホットドッグ	97	247	7.9	11.7	27.6	1.9	695	○	○	○										○				○			○				○		調	
Breakfast	スパム&チーズ	169	454	14.5	28.6	41.8	2.8	1,093	○	○	○														○	油・調		○				油・調		○	
Breakfast	ハム＆チーズ	82	239	9.6	12.6	21.8	1.6	635	○	○	○														○			○						調	
(クロワッサンウィッチ)	ハムエッグチーズ	132	336	13.3	20.2	25.3	2.1	826	○	○	○														○			○						調	
	ベーコンエッグチーズ	130	373	12.5	25.1	24.3	1.9	730	○	○	○														○			○						調	
	ソーセージエッグチーズ	117	408	15.9	26.5	26.5	2.3	902	○	○	○														○			○						調	
ダブルキング	モンスターベイビー2	205	494	22.8	24.4	53.1	3.0	1,190	○	○	○														○	○		○				油・調		○	
(DOUBLE	シュプリームチーズバーガー	191	488	19.6	29.3	44.6	3.4	1,355	○	○	○														○			○				○		○	
KING)	ハッシュ＆チーズ	185	480	15.7	26.9	43.1	2.9	1,175	○	○	○														○	○		○				油・調		○	
	テリヤキダブルチキン	218	493	26.2	19.8	59.1	2.8	1,094	○	○	○														○	○		○				○		○	
キャンペーン	シュリンプタルタルワッパー	319	871	35.2	60.8	62.8	2.6	969	○	○	○	○									○				○									○	
	シュリンプタルタルワッパージュニア	167	465	17.0	30.4	39.3	1.5	589	○	○	○	○									○				○									○	
	シュリンプカクテルワッパー	315	783	34.4	49.3	67.2	3.0	1,117	○	○	○	○									○				○									○	
	シュリンプカクテルワッパージュニア	164	415	16.6	24.0	41.6	1.6	658	○	○	○	○									○				○									○	
グリルドッグ	クラッシックグリルドッグ	150	412	15.8	24.9	30.9	2.5	1,041		○	○														○			○				○		調	
(限定店舗)	アボカドグリルドッグ	177	482	18.5	31.5	31.7	2.4	1,035	○	○	○										○				○			○						調	

＊下記の各印の意味 － ○：原材料として使用しています ／ 油・調：油　調理道具など調理過程で接触される可能性があります。

サイドメニュー

商品名	製品重量	エネルギー	たんぱく質	脂肪	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム	法令で規定する特定原材料(7品目)							表示を推奨する特定原材料(20品目)																		
	Weight (g)	Calorie (kcal)	Protein (g)	Fat (g)	Carbohydrate(g)	Salt (g)	Na (mg)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ
フレンチフライ　S	74	216	3.0	9.8	29.0	1.0	350																											
フレンチフライ　M	116	340	4.0	15.0	46.0	1.0	547																											
フレンチフライ　L	159	466	6.0	21.0	63.0	2.0	792																											
オニオンリング(4ピース)	61	145	1.7	7.3	18.3	1.0	411	油・調	○	○														○	油・調		油・調				油・調		油・調	
オニオンリング(6ピース)	90	216	3.0	11.0	27.0	2.0	610	油・調	○	○														○	油・調		油・調				油・調		油・調	
オニオンリング(10ピース)	152	364	4.3	18.2	45.7	2.6	1,028	油・調	○	○														○	油・調		油・調				油・調		油・調	
チキンナゲット(5ピース、ソース抜き)	96	257	15.3	13.6	18.5	1.0	506	油・調	油・調	○														○	○		油・調				油・調		○	
チキンナゲット(10ピース、ソース抜き)	192	513	30.6	27.1	36.9	2.0	1,011	油・調	油・調	○														○	○		油・調				油・調		○	
チキンフライ(6ピース、ソース抜き)	84	237	12.3	12.7	18.3	1.3	656	油・調	油・調	○														○	○		油・調				油・調		油・調	
チキンフライ(9ピース、ソース抜き)	126	355	18.4	19.0	27.5	2.0	984	油・調	油・調	○														○	○		油・調				油・調		油・調	
チーズパイツ(4ピース)	60	136	3.6	7.1	14.3	0.7	257	油・調	○	○														○	油・調		油・調				油・調		油・調	
アップルパイ	70	169	1.8	6.6	25.6	0.6	207	油・調	○	○														○	油・調		油・調				○		油・調	
ベルギーチョコレートパイ	65	156	2.1	7.0	21.9	0.3	172	油・調	○	○														○	油・調		油・調				油・調		油・調	
スナックチキン	45	112	5.6	7.5	5.7	0.5	219	○	○	○														○	○		○				油・調		○	
チージーフライ	117	268	7.6	11.5	33.5	1.9	747	○	○	○										○				○			○							
ハッシュブラウン	63	116	1.2	6.9	12.1	0.6	251	油・調	油・調	○														○	油・調		油・調				油・調		油・調	
コルビージャック・スナックサラダWithシーザー	74	111	2.7	9.7	3.7	0.6	244	○	○	○														○			○							

付属品	ハニーマスタードソース	20	50	0.4	2.8	6.0	0.7	370	○		○													○							○			
	バーベキューソース	20	34	0.2	0.7	7.0	0.8	329																○							○			
	メープルバターソース	20	29	0.0	0.2	6.9	0.1	41		○																					○			

デザートメニュー

商品名		製品重量	エネルギー	たんぱく質	脂肪	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム	法令で規定する特定原材料(7品目)							表示を推奨する特定原材料(20品目)																	
		Weight (g)	Calorie (kcal)	Protein (g)	Fat (g)	Carbohydrate (g)	Salt (g)	Na (mg)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ
	フレーバーサンデー ラスベリー	130	159	3.0	5.7	24.3	0.3	86		○															○										
	フレーバーサンデー チョコレート	130	165	3.2	5.7	25.1	0.3	95		○															○										
	フレーバーサンデー エスプレッソ	150	138	3.0	5.7	18.7	0.3	86		○															○										
	フロートドリンク コカ・コーラ	340	145	2.0	3.8	25.9	0.2	60		○															○										
	フロートドリンク コカ・コーラゼロ	340	91	2.0	3.8	12.5	0.2	65		○															○										
	フロートドリンク メロンソーダ	340	151	2.0	3.8	27.4	0.2	60		○															○										
	フロートドリンク アイスコーヒー	340	92	2.0	3.8	12.5	0.2	57		○															○										
	フロートドリンク カルピス	340	159	2.3	3.9	28.7	0.2	61		○															○										
	コーンソフトクリーム(コーン含む)	94	119	2.6	4.4	17.4	0.2	74		○	○														○										

*下記の各印の意味 － ○ : 原材料として使用しています / 油・調 : 油 調理道具など調理過程で接触される可能性があります。

ドリンクメニュー

商品名		製品重量	エネルギー	たんぱく質	脂肪	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム	法令で規定する特定原材料(7品目)							表示を推奨する特定原材料(20品目)																	
		Weight (g)	Calorie (kcal)	Protein (g)	Fat (g)	Carbohydrate (g)	Salt (g)	Na (mg)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ
コールド	コカコーラS	265	90	0.0	0.0	22.7	0.0	4																											
(氷抜き)	コカコーラM	425	129	0.0	0.0	32.4	0.0	6																											
	コカコーラL	530	181	0.0	0.0	45.4	0.0	8																											
	コカコーラゼロS	265	0	0.0	0.0	0.2	0.0	13																											
	コカコーラゼロM	425	0	0.0	0.0	0.3	0.0	18																											
	コカコーラゼロL	530	0	0.0	0.0	0.4	0.0	25																											
	カナダドライジンジャエールS	265	78	0.0	0.0	18.9	0.0	4																											
	カナダドライジンジャエールM	425	111	0.0	0.0	27.0	0.0	6																											
	カナダドライジンジャエールL	530	155	0.0	0.0	37.8	0.0	8																											
	カルピスS	265	113	0.4	0.2	27.3	0.0	6		○																									
	カルピスM	425	162	0.6	0.3	39.0	0.0	9		○																									
	カルピスL	530	227	0.8	0.4	54.6	0.0	13		○																									
	「ファン」烏龍茶S	265	0	0.0	0.0	0.2	0.0	13																											
	「ファン」烏龍茶M	425	0	0.0	0.0	0.3	0.0	18																											
	「ファン」烏龍茶L	530	0	0.0	0.0	0.4	0.1	25																											
	ファンタメロンソーダS	265	101	0.0	0.0	25.2	0.0	4																											
	ファンタメロンソーダM	425	144	0.0	0.0	36.0	0.0	6																											
	ファンタメロンソーダL	530	202	0.0	0.0	50.4	0.0	8																											
	ミニッツメイドオレンジS	265	95	0.4	0.2	22.5	0.0	3											○																
	ミニッツメイドオレンジM	425	135	0.6	0.3	32.1	0.0	4											○																
	ミニッツメイドオレンジL	530	189	0.8	0.4	44.9	0.0	5											○																
	スプライトS	265	82	0.0	0.0	18.9	0.0	19																											
	スプライトM	425	117	0.0	0.0	27.0	0.0	27																											
	スプライトL	530	164	0.0	0.0	37.8	0.0	38																											
付属品除く	アイスカフェラテ	335	96	5.0	5.4	7.1	0.2	69		○																									
(氷含む)	アイスコーヒーS	290	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0																											
	アイスコーヒーM	320	1	0.0	0.0	0.1	0.0	0																											
	アイスコーヒーL	530	1	0.0	0.0	0.2	0.0	0																											
	アイスティーS	290	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0																											
	アイスティーM	320	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0																											
	アイスティーL	530	3	0.3	0.0	0.3	0.0	0																											
フィジードリンク	マンゴーソーダ	290	69	0.1	0.0	16.5	0.0	12																											
(氷含む)	ももソーダ	290	70	0.0	0.0	16.8	0.0	16																						○					
	グレープフルーツソーダ	290	69	0.1	0.0	16.6	0.0	18																											
ホット	ブレンドコーヒーS	190	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0																											
付属品除く	ブレンドコーヒーM	230	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0																											
	カフェラテ	200	83	4.3	4.7	6.2	0.2	60		○																									
	ダージリンティーS	190	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0																											
	ダージリンティーM	230	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0																											
付属品	ガムシロップ	13	36	0.0	0.0	9.0	0.0	0																											
	コーヒーフレッシュ	5	13	0.0	1.0	0.0	0.0	12		○															○										
	スティックシュガー	3	12	0.0	0.0	3.0	0.0	0																											

*下記の各印の意味 － ○ : 原材料として使用しています / 油・調 : 油 調理道具など調理過程で接触される可能性があります。