バーガーキング・ジャパン　商品の栄養成分及びアレルゲン情報

[栄養成分情報について]

●栄養成分表の数値は配合に基づいた標準値です。店舗にて調理をしているため、実際の商品は数値に誤差が出る場合がありますのでご了承ください。

[アレルゲン情報について]

●アレルゲン情報については、原材料として含まれる以外に、工場での製造過程や店舗での調理過程において混入する場合があります。
●アレルギー物質（アレルゲン）に対する感受性は人によって大きな差がありますので、表の情報をご参考に、ご購入は専門医にご相談の上、お客様自身でご判断いただきますようお願い致します。
●商品内容の変更に伴い、情報は随時更新されますのでご注意ください。

最終更新日　2019.01.18

*下記の各印の意味 – ○：原材料として使用しています / 油・調：店舗での油や調理道具など、調理過程で接触される可能性があります。

商品名		製品重量	エネルギー	たんぱく質	脂肪	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム	法令で規定する特定原材料(7品目)							表示を推奨する特定原材料(20品目)																		
		Weight (g)	Calorie (kcal)	Protein (g)	Fat (g)	Carbohydrate(g)	Salt (g)	Na (mg)	卵 Egg	乳 Milk	小麦 Wheat	えび Shrimp/Prawn	かに Crab	そば Buckwheat	落花生 Peanuts	あわび Abalone	いか Squid	いくら Salmon Roe	オレンジ Orange	キウイフルーツ Kiwifruit	牛肉 Beef	くるみ Walnut	さけ Salmon	さば Mackerel	大豆 Soybean	鶏肉 Chicken	バナナ Banana	豚肉 Pork	まつたけ Matsutake Mushroom	もも Peach	やまいも Yam	りんご Apple	ゼラチン Gelatin	ゴマ Sesame	カシューナッツ Cashew nut
バーガーメニュー																																			
ワッパー (Whopper)	ワッパー	278	750	27.4	48.8	50.1	2.2	884	○	○	○										○				○									○	
	ワッパージュニア	145	394	13.6	23.7	31.2	1.3	508	○	○	○										○				○									○	
	ワッパーチーズ	303	840	32.8	56.3	50.4	3.0	1,207	○	○	○										○				○									○	
	ワッパーチーズジュニア	157	439	16.3	27.4	31.4	1.7	669	○	○	○										○				○									○	
	ベーコンチーズワッパー	308	865	35.8	58.4	49.2	3.3	1,254	○	○	○										○				○			○						○	
	ベーコンチーズワッパージュニア	164	473	19.1	30.6	30.6	1.9	757	○	○	○										○				○			○						○	
	ダブルワッパーチーズ	385	1,160	51.6	83.3	50.8	3.1	1,264	○	○	○										○				○									○	
	ダブルワッパーチーズジュニア	191	577	24.4	39.1	31.6	1.7	694	○	○	○										○				○									○	
	クアトロチーズワッパー	307	910	38.4	63.7	45.8	3.1	1,158	○	○	○										○				○									○	
	クアトロチーズワッパージュニア	161	485	19.6	32.4	28.8	1.7	674	○	○	○										○				○									○	
	テリヤキワッパー	279	762	28.7	49.3	67.7	2.4	898	○	○	○										○				○							○		○	
	テリヤキワッパージュニア	145	405	14.5	24.7	37.0	1.3	517	○	○	○										○				○							○		○	
	フレッシュアボカドワッパー	309	885	29.2	63.6	67.0	1.9	737	○	○	○										○				○									○	
	フレッシュアボカドワッパージュニア	165	473	14.8	32.4	40.2	1.1	446	○	○	○										○				○									○	
	スノーチーズワッパー	322	950	41.9	66.5	46.5	3.1	1,171	○	○	○										○				○									○	
	スノーチーズワッパージュニア	167	499	21.1	33.4	29.2	1.6	658	○	○	○										○				○									○	
その他 (サンドウィッチ)	フィッシュバーガー	165	456	16.0	26.6	46.7	2.7	1,066	○	○	○														○	油・調						油・調		○	
	ダブルベーコンチーズ	170	566	28.5	36.2	31.0	2.3	939		○	○										○				○			○				○		○	
	シングルベーコンチーズ	124	382	17.7	20.8	30.6	1.9	753		○	○										○				○			○				○		○	
	テリヤキレタスバーガー	126	443	13.6	28.7	32.1	1.4	551	○	○	○										○				○							○		○	
	タルタルチキン	151	401	14.9	20.5	46.4	1.8	713	○	○	○														○	○						油・調		○	
	ハンバーガー	106	311	13.3	15.0	30.4	1.3	507		○	○										○				○							○		○	
	チーズバーガー	118	356	16.0	18.7	30.5	1.7	668		○	○										○				○							○		○	
	ホットドッグ	97	247	7.9	11.7	27.6	1.9	695	○	○	○										○				○			○				○		調	
Breakfast (クロワッサンドウィッチ)	ハム＆チーズ	82	239	9.6	12.6	21.8	1.6	635	○	○	○														○			○						調	
	ベーコンエッグチーズ	130	373	12.5	25.1	24.3	1.9	730	○	○	○														○			○						調	
	ハムエッグチーズ	132	336	13.3	20.2	25.3	2.1	826	○	○	○														○			○						調	
	ソーセージエッグチーズ	117	408	15.9	26.5	26.5	2.3	902	○	○	○														○			○						調	

商品名	製品重量	エネルギー	たんぱく質	脂肪	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム	法令で規定する特定原材料(7品目)							表示を推薦する特定原材料(20品目)																			
	Weight (g)	Calorie (kcal)	Protein (g)	Fat (g)	Carbohydrate(g)	Salt (g)	Na (mg)	卵 Egg	乳 Milk	小麦 Wheat	えび Shrimp/Prawn	かに Crab	そば Buckwheat	落花生 Peanuts	あわび Abalone	いか Squid	いくら Salmon Roe	オレンジ Orange	キウイフルーツ Kiwifruit	牛肉 Beef	くるみ Walnut	さけ Salmon	さば Mackerel	大豆 Soybean	鶏肉 Chicken	バナナ Banana	豚肉 Pork	まつたけ Matsutake Mushroom	もも Peach	やまいも Yam	りんご Apple	ゼラチン Gelatin	ゴマ Sesame	カシューナッツ Cashew nut
サイドメニュー																																		
フレンチフライ S	74	216	3.0	9.8	29.0	1.0	350																											
フレンチフライ M	116	340	4.0	15.0	46.0	1.0	547																											
フレンチフライ L	159	466	6.0	21.0	63.0	2.0	792																											
オニオンリング(4ピース)	61	146	1.7	7.3	18.3	1.0	411	油・調	○	○														○	油・調	油・調					油・調	油・調		
オニオンリング(6ピース)	91	218	2.5	10.9	27.5	1.5	617	油・調	○	○														○	油・調	油・調					油・調	油・調		
チキンナゲット(5ピース、ソース抜き)	96	257	15.3	13.6	18.5	1.3	506	油・調	油・調	○														○	○	油・調					油・調	油・調		
チキンナゲット(8ピース、ソース抜き)	154	377	22.3	20.2	26.5	2.2	879	油・調	油・調	○														○	○	油・調					油・調	油・調		
チキンナゲット(10ピース、ソース抜き)	192	513	30.6	27.1	36.9	2.6	1,011	油・調	油・調	○														○	○	油・調					油・調	油・調		
チーズバイツ(4ピース)	60	136	3.6	7.1	14.3	0.7	257	油・調	○	○														○	油・調	油・調					油・調	油・調		
アップルパイ	70	169	1.8	6.6	25.6	0.6	207	油・調	○	○														○	油・調	油・調					○	油・調		
バナナチョコレートパイ	**65**	**176**	**2.4**	**7.3**	**25.1**	**0.5**	**189**	**○**	**○**	**○**														**○**	**油・調**	**○**					**油・調**	**○**		
チージーフライ	117	268	7.6	11.5	33.5	1.9	747	○	○	○										○				○			○							
ハッシュブラウン	63	116	1.2	6.9	12.1	0.6	251	油・調	油・調	○														○	油・調	油・調					油・調	油・調		
シーザーサラダ	74	111	2.7	9.7	3.7	0.6	244	○	○	○														○			○							
付属品 ハニーマスタードソース	20	35	0.5	1.2	5.4	0.7	285	○		○														○							○			
バーベキューソース	20	30	0.2	0.7	5.8	0.8	325																	○							○			

商品名	製品重量	エネルギー	たんぱく質	脂肪	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム	法令で規定する特定原材料(7品目)							表示を推薦する特定原材料(20品目)																			
商品名	Weight (g)	Calorie (kcal)	Protein (g)	Fat (g)	Carbohydrate(g)	Salt (g)	Na (mg)	卵 Egg	乳 Milk	小麦 Wheat	えび Shrimp/Prawn	かに Crab	そば Buckwheat	落花生 Peanuts	あわび Abalone	いか Squid	いくら Salmon Roe	オレンジ Orange	キウイフルーツ Kiwifruit	牛肉 Beef	くるみ Walnut	さけ Salmon	さば Mackerel	大豆 Soybean	鶏肉 Chicken	バナナ Banana	豚肉 Pork	まつたけ Matsutake Mushroom	もも Peach	やまいも Yam	りんご Apple	ゼラチン Gelatin	ゴマ Sesame	カシューナッツ Cashew nut
デザートメニュー																																		
フレーバーサンデー ラスベリー	130	159	3.0	5.7	24.3	0.3	86		○															○										
フレーバーサンデー チョコレート	130	165	3.2	5.7	25.1	0.3	95		○															○										
フレーバーサンデー エスプレッソ	150	138	3.0	5.7	18.7	0.3	86		○															○										
フロートドリンク コカ・コーラ	340	145	2.0	3.8	25.9	0.2	60		○															○										
フロートドリンク コカ・コーラゼロ	340	91	2.0	3.8	12.5	0.2	65		○															○										
フロートドリンク メロンソーダ	340	151	2.0	3.8	27.4	0.2	60		○															○										
フロートドリンク アイスコーヒー	340	92	2.0	3.8	12.5	0.2	57		○															○										
フロートドリンク カルピス	340	159	2.3	3.9	28.7	0.2	61		○															○										
コーンソフトクリーム(コーン含む)	94	119	2.6	4.4	17.4	0.2	74		○	○														○										

商品名		製品重量	エネルギー	たんぱく質	脂肪	炭水化物	食塩相当量	ナトリウム	法令で規定する特定原材料(7品目)							表示を推薦する特定原材料(20品目)																		
		Weight (g)	Calorie (kcal)	Protein (g)	Fat (g)	Carbohydrate(g)	Salt (g)	Na (mg)	卵	乳	小麦	えび	かに	そば	落花生	あわび	いか	いくら	オレンジ	キウイフルーツ	牛肉	くるみ	さけ	さば	大豆	鶏肉	バナナ	豚肉	まつたけ	もも	やまいも	りんご	ゼラチン	ゴマ	カシューナッツ
									Egg	Milk	Wheat	Shrimp/Prawn	Crab	ckwhe	Peanuts	Abalone	Squid	Salmon Roe	Orange	Kiwifruit	Beef	Walnut	Salmon	Mackerel	Soybean	Chicken	Banana	Pork	Matsutake Mushroom	Peach	Yam	Apple	Gelatin	Sesame	Cashew nut
ドリンクメニュー																																			
コールド	コカコーラS	265	90	0.0	0.0	22.7	0.0	4																											
(氷抜き)	コカコーラM	425	129	0.0	0.0	32.4	0.0	6																											
	コカコーラL	530	181	0.0	0.0	45.4	0.0	8																											
	コカコーラゼロS	265	0	0.0	0.0	0.2	0.0	13																											
	コカコーラゼロM	425	0	0.0	0.0	0.3	0.0	18																											
	コカコーラゼロL	530	0	0.0	0.0	0.4	0.0	25																											
	カナダドライジンジャエールS	265	78	0.0	0.0	18.9	0.0	4																											
	カナダドライジンジャエールM	425	111	0.0	0.0	27.0	0.0	6																											
	カナダドライジンジャエールL	530	155	0.0	0.0	37.8	0.0	8																											
	カルピスS	265	113	0.4	0.2	27.3	0.0	6		○																									
	カルピスM	425	162	0.6	0.3	39.0	0.0	9		○																									
	カルピスL	530	227	0.8	0.4	54.6	0.0	13		○																									
	「ファン」烏龍茶S	265	0	0.0	0.0	0.2	0.0	13																											
	「ファン」烏龍茶M	425	0	0.0	0.0	0.3	0.0	18																											
	「ファン」烏龍茶L	530	0	0.0	0.0	0.4	0.1	25																											
	ファンタメロンソーダS	265	101	0.0	0.0	25.2	0.0	4																											
	ファンタメロンソーダM	425	144	0.0	0.0	36.0	0.0	6																											
	ファンタメロンソーダL	530	202	0.0	0.0	50.4	0.0	8																											
	ミニッツメイドオレンジS	265	95	0.4	0.2	22.5	0.0	3											○																
	ミニッツメイドオレンジM	425	135	0.6	0.3	32.1	0.0	4											○																
	ミニッツメイドオレンジL	530	189	0.8	0.4	44.9	0.0	5											○																
	スプライトS	265	82	0.0	0.0	18.9	0.0	19																											
	スプライトM	425	117	0.0	0.0	27.0	0.0	27																											
	スプライトL	530	164	0.0	0.0	37.8	0.0	38																											
付属品除く	アイスカフェラテ	335	96	5.0	5.4	7.1	0.2	69		○																									
(氷含む)	アイスコーヒーS	290	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0																											
	アイスコーヒーM	320	1	0.0	0.0	0.1	0.0	0																											
	アイスコーヒーL	530	1	0.0	0.0	0.2	0.0	0																											
	アイスティーS	290	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0																											
	アイスティーM	320	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0																											
	アイスティーL	530	3	0.3	0.0	0.3	0.0	0																											
ホット	ブレンドコーヒーS	190	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0																											
付属品除く	ブレンドコーヒーM	230	0	0.0	0.0	0.1	0.0	0																											
	カフェラテ	200	83	4.3	4.7	6.2	0.2	60		○																									
	ダージリンティーS	190	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0																											
	ダージリンティーM	230	2	0.2	0.0	0.2	0.0	0																											
付属品	ガムシロップ	13	36	0.0	0.0	9.0	0.0	0																											
	コーヒーフレッシュ	5	13	0.0	1.0	0.0	0.0	12		○														○											
	スティックシュガー	3	12	0.0	0.0	3.0	0.0	0																											